

Bewährte Tipps aus der Praxis.

Zur einfachen und sicheren Anwendung
von InstillaGel® Hydro.

Keimfreien Bereich schaffen —

Um eine Keimeinschleppung zu vermeiden, sollten Sie einen möglichst keimfreien Bereich vorbereiten. Zuerst sollten Sie Ihre Hände gründlich waschen. Alle benötigten Hilfsmittel wie ein Desinfektionsmittel für die Hände und ein Desinfektionsspray für die Schleimhaut sowie die Spritze mit InstillaGel Hydro können Sie auf einem sauberen, möglichst sterilen Tablett bereitlegen.

Richtig desinfizieren —

Vor dem Einbringen von InstillaGel Hydro in die Harnröhre sollte die Vorhaut zurückgezogen und der Harnröhreneingang an der Peniseichel desinfiziert werden. Abschließend sollten Sie mit einem noch unbenutzten sterilen und mit Hautdesinfektionsspray getränkten Tupfer genau einmal über den Harnröhreneingang streichen. Wichtig ist es, die Einwirkzeit des Desinfektionsmittels gemäß den Herstellerangaben einzuhalten.

InstillaGel Hydro in die männliche Harnröhre einbringen und verteilen —

Um InstillaGel Hydro in die Harnröhre einzubringen, sollten Rechtshänder den Penis mit der linken Hand halten und die Spritze mit der rechten Hand bedienen. Nachdem ein Tropfen InstillaGel Hydro auf die Harnröhrenmündung aufgebracht wurde, wird die Spritzenspitze vorsichtig in die Harnröhrenöffnung eingeführt und das Gel langsam mit leichtem und gleichmäßigem Druck in die Harnröhre eingebracht. Damit die Harnröhre vollständig und gleichmäßig mit InstillaGel Hydro ausgekleidet wird, umfassen Sie den Penis mit der linken Hand unmittelbar hinter der Eichel mit Daumen und Zeigefinger und halten ihn nach oben. Um das Gel optimal zu verteilen, streichen Sie dann mit einem Finger der rechten Hand von oben nach unten den Penis entlang.

Eine detaillierte und bebilderte Anleitung und Tipps für die Anwendung von InstillaGel Hydro finden Sie hier: www.instillagel-hydro.de

Zum Schutz Ihrer Wäsche —

Es kann vorkommen, dass etwas Gel aus der Harnröhre läuft. Daher ist es zu empfehlen einen entsprechenden Wäscheschutz zu tragen.

